

Jak jsem se zamilovala do Vasyli



Mgr. Pavla Rybová

Praktická podiatrie, fyzioterapie, vzdělávací a konzultační činnost, MedFeet s.r.o.

Na začátku všeho je silný osobní příběh. Jako vrcholový atlet jsem nemohla dlouhodobě vykonávat své povolání kvůli vleklým obtížím v oblasti pravé paty a lýtka. Přestože jsem byla Mistryně světa ve skoku o tyči a měla jsem tu nejlepší péči, nedařilo se mé zdravotní komplikace úspěšně řešit. A je naprosto přirozené, že jako sebestřednému arogantnímu sportovci, který si zakládá svou image na tom, že JÁÁÁ JSEM TA SLAVNÁ SPORTOVKYNĚ, se domeček z karet zhroutil rychle. Až PODIATRIE mi nabídla pomocnou ruku. Začala jsem nosit **termoplastické stélky**, na kterých se moje porucha držení v oblasti hlezenního kloubu a paty projevila. Díky těmto stélkám jsem se mohla stát na několik dalších let už trochu více pokorným atletem. Můj osobní příběh však ve mně nastartoval **fanatickou víru v NEUTRÁLNÍ NÁŠLAP nohy**. Odchytky na mém těle nebyly zdaleka tak závažné, jako ty, se kterými se setkávám každý den ve své praxi. Přesto mě dokázaly naprosto paralyzovat.

Od té doby jsem se jako fyzioterapeut začala intenzivně věnovat podiatrii. V rámci českých

vzdělávacích možností jsem se requalifikovala na podiatra. Z podstaty svého povolání jsem založila podiatrickou práci na kvalitním kineziologickém vyšetření. Postupně jsem začala vytvářet systém nosných podiatrických poznatků, jak pro vyšetření, tak pro funkční diagnostické testy a následně metodickou řadu, zmírňující resp. odstraňující potíže klientů.

Na celé záležitosti je nejdůležitější zjištění, že po celou dobu mnou indikované terapie se opíráte nejen o vhodně volené pohybové prvky, ale hlavně o termoplastické stélky. Po 10 letech v podiatrii si dovoluji tvrdit, že některé diagnózy se dle mého soudu bez dobře nastaveného „footbedu“ vyřešit nedají.

Z počátku jsem pracovala se stélkami Formthotics. Tato značka poskytuje širokou škálu možností jak pro odlehčení, pro brzdivé či cyklické aktivity ale rovněž stélky do společenské obuvi. Kdo se nechce věnovat podiatrii okrajově, měl by stélky následně upravovat – individualizovat dle klinických obtíží klienta. My, co tento proces z praxe známe, víme, že broušení stélek není nic

komfortního, protože odbrušované částice z obuvnických ploten vám létají do očí, uší i nosu, i když máte frézu opatřenou dobrým odsáváním. Letos, v rámci své konzultačně vzdělávací činnosti pro podiatrickou společnost Medfeet, kde jsem navštěvovala osobně různá pracoviště, zjistila jsem skutečnost, že většina pracovišť odsávání na frézu přidělané nemá a zaměstnanci pracují opravdu v nevyhovujících zdravotních podmínkách. Trpí na astma, ekzémy, problémy s dýchacími cestami.

Brzy jsem do svého portfolia nabízených stélek přidala značky Schein a Superfeet. Z mého pohledu informační kurzy plně zajišťují dostatečné know-how pro základní práci s těmito stélkami.

Tak jak bylo pro mou fyzioterapeutickou práci typické nedržet se jednoho rehabilitačního konceptu, ale naopak si vybírat z různých technik podstatné prvky, snažím se stavět i kvalitní podiatrickou práci na silných stránkách jednotlivých konceptů.

Ze zájmu i vrozené zvědavosti jsem se před osmi lety zúčastnila informačního kurzu - práce se stélkami Vasyli Medical. Silnou stránkou tohoto konceptu je jeho jednoduchost a materiálová nenáročnost. Někdy je koncept prezentován jako tzv. skládačka pro fyzioterapeuty. **Pro start s Vasyli Medical nebylo nutné mít žádnou frézu, žádné obuvnické plotny, žádná lepidla. Stačilo vlastnit horkovzdušnou pistoli, kterou už jsem tak jako tak měla.**

Uvědomuji si svou počáteční nedůvěru k těmto stélkám a neznalost, komu je vlastně nabízet. Souběžně s tím mě často trápila v klinické praxi **problematika vysoké nohy**. Přestože se uvádí, že tzv. vysokou nohu má v populaci asi 5 % lidí, u mne v ordinaci je to minimálně 1/3 klientely, některý den je to i polovina. Postupně si člověk začne všímat, že na problematiku vysoké nohy se váže soubor podobných klinických obtíží. V rámci korek-

čních řešení jsem těmto klientům vymýšlela komplikované konstrukce na jejich stélky, kterými jsem jim chtěla pomoci.

Chceme-li si problematiku **funkční podiatrie** hodně zjednodušit, dala by se klientela rozdělit na **hyperpronátory se sníženou nohou a klienty s patologií způsobující vysokou nohou**. Znovu podotýkám, že se jedná o velké zjednodušení, ale tito lidé se minimálně v mé praxi objevují nejčastěji.

Už si nepamatuji, kdy jsem se rozhodla k zásadnímu kroku - každému klientovi vždy nabídnout ekvivalent mnou indikované stélky od značky Formthotics a zároveň od značky Vasyli Medical. Už to tak činím ale minimálně 5 let. Na základě této jednoduché komparace se jasně vyprofilovala skupina hyperpronátorů se sníženou podélnou klenbou, která zřetelně inklinuje ke značce Formthotics, naopak klienti s vyšší konstrukcí nohy výhradně upřednostňují značku Vasyli Medical. Co se týče dalších výše zmiňovaných značek Superfeet a Schein, klienti je tvarem vnímají velmi identicky jako stélky Formthotics.

Z hlediska věcné i statistické významnosti od té doby nemám problém řešit jakoukoliv klinickou symptomatologii u klienta s vysokou nohou, protože Vasyli Medical ji do značné míry řeší samy. Stélky se doplňují protektickými samolepicími pelotami. Stélky podléhají v rámci nošení tvarové deformitě, to znamená, že intuitivně ukazují místa pro následnou doúpravu. Pro informaci uvádím diagnózy, při jejichž řešení jsou dle mého soudu Vasyli Medical jedničkou na trhu: Plantární fascitidy, patní ostruhy, růstové bolesti pat, bolesti při úponu Achillovy šlachy, instabilita paty, vbočená kolena, coxa antetorta apod.

Závěrem chci konstatovat, že dle mé zkušenosti mají stélky Vasyli Medical nepostradatelnou úlohu na českém podiatrickém trhu.

Další neméně podstatný fakt ale je, budeme-li naprosto upřímní, že každý z výše zmiňovaných podiatrických konceptů je samostatný a nabízí vždy stélky na všechny druhy

diagnóz. Nedostane-li však klient možnost volby, tyto silné stránky jednotlivých značek vám zůstanou ukryty.

foto archiv autorky

